

## Anne Sütü Alım Süresinin Genç Erişkinlik Döneminde Kronik Hastalıklar Üzerine Etkisi

Eftal Gecgil Demir<sup>1</sup>, Gizem Köse<sup>2</sup>, Merve Cambaz<sup>3</sup>, Ender Pehlivanoglu<sup>3</sup>

<sup>1</sup>İstanbul Medipol Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Yüksekokulu, Beslenme ve Diyetetik Bölümü

<sup>2</sup>İstanbul Acıbadem Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü

<sup>3</sup>İstanbul Kent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Beslenme ve Diyetetik Bölümü

### Amaç

Anne sütüyle beslenmenin anne ve bebek için, kısa ve uzun dönemde birçok faydaları bulunmaktadır. Anne sütünün uzun dönemde görülebilecek kronik hastalıkları önlemedeki etkinliğini gösteren ve her geçen gün artan çok sayıda çalışma yer almaktadır. Araştırmamızda Türkiye’de 18-30 yaş aralığındaki bireylerin, postnatal dönemde anne sütü alım süresi ile genç erişkinlik dönemindeki kronik hastalıklara etkisinin araştırılması amaçlandı.

### Yöntem

Yüz yüze anket yöntemi uygulanarak gerçekleştirilen araştırmada, Türkiye’de bulunan bir vakıf üniversitesi öğrencilerinin postnatal dönemde beslenme ve hastalık durumu ile ilgili verileri toplandı. Retrospektif olarak planlanan araştırmada, İstanbul Kent Üniversitesi’nde öğrenim gören, 18-30 yaş aralığında 664 öğrencinin sağlık durumu değerlendirildi. Araştırmaya katılan bireylerin doğumdan iki yaşa kadar olan sürede, anne sütü alım süresi, dışkılama alışkanlıkları, genç erişkinlik döneminde ise alerjik hastalıklar ve enfeksiyona yakalanma sıklığı bilgileri sorgulandı. Elde edilen bulguların değerlendirilmesinde Pearson Chi-square testi kullanıldı.

### Bulgular

Katılımcıların 551’i kadın (%83) 113’ü erkekti (%17). Yaş ortalaması 20,2±2’idi. 664 katılımcının, 18’inin anne sütü almadığı, 87’sinin yalnızca ilk 4 ay anne sütü aldığı, 559’unun ise 6 ay ve daha uzun süre anne sütü aldığı görüldü. İlk 4 ay anne sütü alan bebeklerde en az 6 ay anne sütü alanlara kıyasla genç erişkinlik döneminde alerjik hastalık görülme oranı anlamlı düzeyde yüksek bulundu ( $p=0,017$ ). Diğer kronik hastalıklardan migren, enfeksiyon ve konstipasyon ile anne sütü alım süresi arasında anlamlı bir ilişki gözlenmedi ( $p>0,05$ ).

### Sonuç

Genç erişkinlik döneminde alerjik hastalık görülme sıklığının, dört ay anne sütü alan bireylerde daha sık olduğu görülmektedir. Diğer kronik hastalıklardan migren, enfeksiyon ve konstipasyon ile anne sütü alım süresi arasında anlamlı bir ilişki gözlenmedi. Bu nedenle, yalnızca anne sütü ile beslenmenin altı aya tamamlanmasının ileride oluşabilecek alerjik hastalıklar açısından önleyici olduğu araştırmamızla desteklenmektedir.

**Anahtar Kelimeler:** anne sütü, alerji, genç erişkinlik, kronik hastalıklar, yeni doğan

## **Impact of Breastfeeding Duration on Chronic Diseases in Early Adulthood**

Eftal Gecgil Demir<sup>1</sup>, Gizem Köse<sup>2</sup>, Merve Cambaz<sup>3</sup>, Ender Pehlivanoglu<sup>3</sup>

<sup>1</sup>Istanbul Medipol University, Faculty of Health Science, Department of Nutrition and Dietetics

<sup>2</sup>Istanbul Acıbadem University, Faculty of Health Science, Department of Nutrition and Dietetics

<sup>3</sup>Istanbul Kent University, Faculty of Health Science, Department of Nutrition and Dietetics

### **Objective**

Breastfeeding has several benefits for mother and infant in the short and long term. Researches about breastfeeding's beneficial effects on prevention of chronic diseases in long-term are increasing. In our study of individuals in the 18-30 age range in Turkey, it is aimed to search for the effect of breastfeeding duration in postnatal period on chronic diseases in early adulthood.

### **Method**

This retrospective study was carried out by face-to-face survey in a private university in Turkey. Data of nutrition in postnatal period and health status in early adulthood were collected from 664 students between 18-30 years old. Duration of breast milk intake and defecation habits from the birth to age of two, allergic disorders and infectious diseases in early adulthood of the participants were questioned. Pearson Chi-square test were used for the evaluation of the findings.

### **Results**

In this study 551 (83%) of responders were female and 113 (17%) were male. Mean age was 20.2±2.0 years. 18 of 664 participants were not breastfed, 87 were breastfed for 4 months, and 559 were breastfed for 6 months and longer. It has been conducted that the prevalence of allergic disorders in early adulthood were greatly higher in the 4 months breastfed group than breastfed for at least 6 months ( $p=0.017$ ). No significant difference was determined between breastfeeding duration and other chronic diseases like migraine, infectious diseases and constipation ( $p>0.05$ ).

### **Conclusions**

It was observed that allergic disorders in early adulthood are more common in participants who breastfed for 4 months. Our findings indicate that breastfeeding duration has no effect on migraine, infectious diseases and constipation from other chronic diseases. This study support that exclusively breast milk intake for six months is preventive for allergic diseases that may occur in future life.

**Keywords:** breast milk, early adulthood, allergy, chronic diseases, newborn