

SS-20

PRENATAL VE POSTNATAL BESLENME FAKTÖRLERİNİN SAĞLIK DURUMU VE AKADEMİK BAŞARIYA ETKİSİ

Merve Cambaz, Eftal Geçgil Demir, Gizem Köse, Ender Pehlivanoglu

İstanbul Kent Üniversitesi

Giriş - Amaç: Prenatal ve postnatal dönemde maruz kalınan nutrisyonel ve çevresel koşullar ileriki yıllarda sağlık açısından kritik önem taşımaktadır. Gebelik dönemindeki beslenme alışkanlıklarının epigenetik mekanizmalarla bir sonraki nesilde kronik hastalık oluşumunu etkileyebileceği bilinmektedir. Anne sütü alımının akademik başarıyı arttırabileceğini destekleyen çalışmalar da mevcuttur. Bu çalışmanın amacı ilk 1000 günde anne ve bebeğin beslenmesinin sağlık ve akademik başarı üzerine etkisini araştırmaktır.

Yöntem - Gereçler: Retrospektif olarak planlanan ve anket kullanılarak gerçekleştirilen araştırmada Türkiye’de bulunan bir vakıf üniversitesi öğrencileri ve annelerinin prenatal ve postnatal dönemde beslenme ve sağlık durumu ile ilgili verileri toplandı. Çalışmaya 707 öğrenci katıldı. 18-30 yaş arası genç erişkinlerin sağlık durumu ve akademik başarıları değerlendirildi. Akademik başarının değerlendirilmesinde üniversite giriş sınavı ölçütü olarak alındı. Öğrenciler sayısal, sözel ve eşit ağırlık olmak üzere üç gruba ayrıldı. Araştırmaya katılan bireylerde prenatal (gebelik süresince annenin beslenme alışkanlıkları) ve postnatal (anne sütü alım süresi, alerjik hastalıkların sıklığı) bilgiler sorgulandı. Elde edilen bulguların değerlendirilmesinde Pearson Chi-square ve Mann-Whitney U testi kullanıldı.

Bulgular: Çalışmaya katılan öğrencilerin 587’si (%83) kadın 120’si (%17) erkekti. Yaş ortalaması $20,2 \pm 1,9$ idi. Yapılan analizler sonucunda gebelik döneminde abur cubur tüketen annelerin çocuklarında genç erişkinlikte alerjik hastalık görülme sıklığının anlamlı düzeyde daha yüksek olduğu görüldü ($p=0.000$). Sayısal, sözel ve eşit ağırlık olmak üzere hiçbir grupta anne sütü alım süresi ile akademik başarı arasında anlamlı ilişki saptanmadı ($p>0.05$).

Sonuç: Anne sütü alım süresi ile akademik başarı arasındaki ilişki, karıştırıcı faktörler nedeniyle tartışmalıdır. Bu çalışmada anne sütü alım süresinin genç erişkinlik döneminde akademik başarı üzerine bir etkisinin olmadığı görülmüştür. Çalışma sonuçları gebelik döneminde abur cubur tüketiminin genç erişkinlikte alerjik hastalık etiyojisinde önemli bir rol oynadığını göstermektedir.

Anahtar Kelime: anne sütü, akademik başarı, alerji, beslenme